



NIEUWSBRIEF

ZOMER 2025



Samen
Duurzaam
Nieuwegein

SAMEN MAKEN WE NIEUWEGEIN GROENER!

In deze nieuwsbrief ruim aandacht voor zaken waar de tuincoaches mee te maken hebben. Daarnaast vragen we aandacht voor de zadenbieb en kijken we naar andere activiteiten waarbij Samen Duurzaam Nieuwegein momenteel betrokken is. En natuurlijk weer informatie op het gebied van duurzaamheid waarvan we verwachten dat het voor meer mensen interessant kan zijn.

Misschien ben jij ook op zoek naar een plek waar je je kennis, talenten, energie, creativiteit en/of enthousiasme aan kunt wenden voor een toekomstbestendiger samenleving? Misschien zoek je ook een plek waar je *samen* het verschil kunt maken? Bijvoorbeeld als tuincoach, of omdat je actief wilt bijdragen aan de organisatie van de zadenbieb, of om ons Samen Duurzaam team te versterken, bijvoorbeeld met de PR op o.a. de socials? Hoe dan ook: weet dat je welkom bent. Belangstelling? Stuur een mailtje met een korte toelichting naar info@samenduurzaamnieuwegin.nl

Veel leesplezier weer en een hele fijne zomer gewenst!

REGENTONACTIE



Dankzij subsidie van Rabobank en Hoogheemraadschap Stichtse Rijnlanden en de samenwerking met Tonton-regenton kon je ook dit voorjaar weer, geheel ontzorgd, een regenton laten installeren met €75,- korting. De voorjaarsactie is beëindigd zodat Tonton-regenton aan de slag kan.

De animo voor de actie viel dit keer wat tegen. We beraden ons er nog over of we de actie in de toekomst opnieuw zullen organiseren.

ZATERDAG 12 JULI: WIJKFEEST GALECOP, OOK WIJ ZIJN ER BIJ!

Op 12 juli, de laatste zaterdag voor de zomervakantie is er een gezellige dag op het winkelplein Galecop. Een bruisend feest in het teken van ontmoeting, informatie, muziek, dans en lekker eten – voor en door Galecoppers! Proef, luister, kijk, klets en geniet van deze gezellige dag in de wijk.

Een gezellige, leefbare & zorgzame wijk

Dat is waar ze in Galecop blij van worden. Onder de noemer 'Galecop Geweldig' werken organisaties samen met bewoners. Het programma is ten opzichte van vorig jaar uitgebreid met een gezellige braderie, hapjes en meer muziek. Aan de informatiemarkt neemt weer een groot aantal organisaties deel. Ook wij van Samen Duurzaam Nieuwegein zijn van de partij, met speciale aandacht voor het tuincoachproject.



ZADENBIEB

Het is bijna zover: als half juli het vernieuwde Natuurkwartier zijn deuren open kunnen ook de eerste zadenzakjes worden meegenomen. De officiële opening van zowel het Natuurkwartier als de Zadenbieb houden we nog even tegoe, maar bezoekers zijn vanaf half juli weer van harte welkom in het Milieu Educatie Centrum (MEC), de kinderboerderij e.d. En mooi dat het allemaal geworden is!

De zadenbieb start met 9 soorten zadenzakjes. Allemaal nog plant- en oogstbaar vanaf half juli.

3 bloemensoorten

3 groentesoorten

3 kruidensoorten

en allemaal heel geschikt om kinderen te laten ervaren hoe leuk het is om iets te zaaien en op te zien groeien.

Tegen de tijd dat het herfst wordt hopen we ons assortiment uit te kunnen breiden. **We roepen daar ook jouw hulp bij in!**

Wil je meehelpen om Nieuwegein te vergroenen en kinderen op speelse wijze liefde voor de natuur bij te brengen? Heb je bloemen en planten in je tuin die meer zaad produceren dan je zelf nodig hebt? Of zit er in het gekochte zakje (biologische) zaden meer dan je zelf gebruikt? Doneer het aan de zadenbieb zodat we er anderen blij mee kunnen maken. Het gaat heel eenvoudig. Hieronder zie je stapsgewijs wat je moet doen.



Van tuin naar biebb
in 4 stappen:

- 1 Oogsten**
Verzamel zaden van bloemen, kruiden en groente
- 2 Drogen**
Leg de zaden in een open bakje met keukenpapier en laat goed drogen.
- 3 Schonen**
Scheid de droge zaden van de grote 'rommeltjes'.
- 4 Inleveren**
Doe de zaden in een envelop.
Schrijf daar op van de plant:
 - de naam
 - bloeikleur (bij bloemen)
 - hoogte
 - en oogstjaar

Stop de envelop in de zadenbrievenbus.



natuurkwartier.nl/zadenbieb



Hoe werkt de zadenbieb?

Neem gratis een zakje zaadjes mee.

Zaai, kweek en geniet!
Oogst de zaden, droog ze en lever een deel weer in bij de zadenbieb.

Welke zaden zijn welkom?

- uit jouw tuin (onbespoten)
- overgebleven gekochte zaden (biologisch)
- zaden van max. 1 jaar oud.



Vanaf half juli kun je je envelop in de zadenbrievenbus van het MEC deponeren. Wij verdelen je zaadjes in zakjes die meegenomen kunnen worden en vermelden daarop de benodigde informatie.

Alvast heel hartelijk dank!

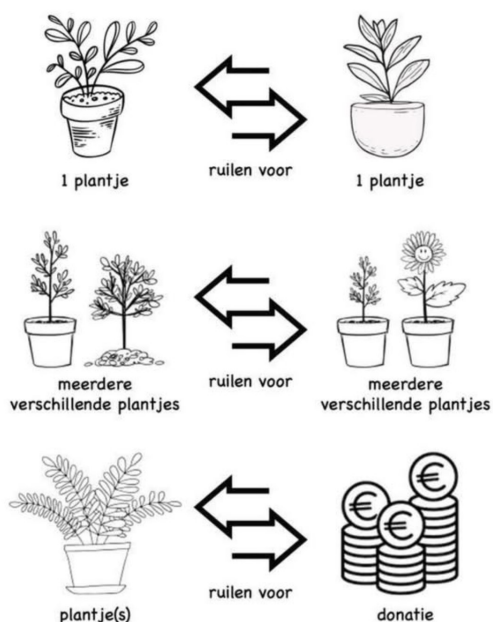
Samen maken we Nieuwegein groener!



Mooi initiatief aan de Reinoutsgaarde 18, Batau Zuid (tegenover de Jumbo).



Silvia Kamstra is voor haar huis gestart met een planten- en stekjesbieb. Inmiddels krijgt deze bieb steeds meer bekendheid en hebben al verschillende plantjes een nieuw 'onderdak' gevonden. Prachtig voorbeeld van 'Samen maken we Nieuwegein groener'.



Natuurmonumenten verzorgt online workshops. Zo laat jij de natuur leven met wilde bloemen en geniet je het hele jaar van kleur in je tuin en buurt.

Waar zijn de wilde bloemen gebleven? Geen gefladder van vlinders, geen gezoem van bijen. Ook de vogels zijn stil. En dat betekent maar één ding: hier leeft de natuur niet. Jij kunt dat veranderen. Zaai wilde bloemen en laat de natuur leven in je tuin, op je balkon of in je buurt.

<https://www.natuurmonumenten.nl/aanvragen/wilde-bloemen-workshop>

Strijders tegen voedselverspilling

Ieder jaar verspillen we in NL zo'n 2 miljard kilo voedsel. Dat begint al bij de boer die zijn groenten en fruit niet kwijt kan aan de supermarkt, o.a. omdat die alleen de allermooiste soorten in hun schappen etaleren. Is de komkommer krom, heeft de paprika niet de juiste kleur of is de pompoen net iets te klein? Dan krijgt deze al snel de stempel 'ongeschikt', terwijl die uitstekend smaakt. Belachelijk toch?

Laat elk kwartaal een No Waste Army box bij je thuis bezorgen

No Waste Army gaat sinds 2023 de strijd aan tegen voedselverspilling. Ze verwerken afgekeurde producten tot houdbare producten die worden samengevoegd in een box. Bijvoorbeeld tomaten. Hiermee kun je sauzen, soepen en nog veel meer lekkers maken.

Op zoek naar een duurzaam kerstpakket?

Vorig jaar heeft No Waste Army 15.500 kerstpakketten verzonden, die gemiddeld met een 8,9 werden beoordeeld!

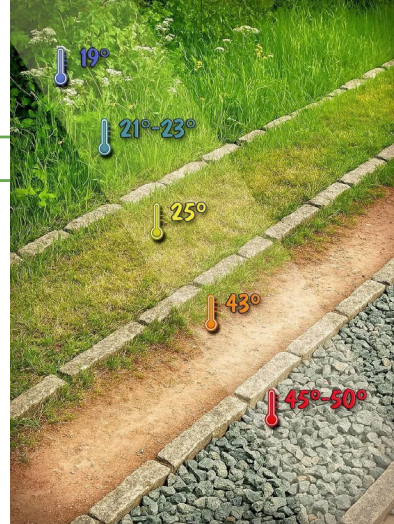
<https://nowastearmy.nl/>



Zojuist de 33e aanvraag in 2025 voor een tuincoachbezoek verwerkt. Vaak heeft de vraag te maken met de behoefte aan meer natuurlijk groen in plaats van tegels. Vooral nu we steeds vaker te maken krijgen met tropische temperaturen en extreme hoosbuien. Met bomen en planten breng je de temperatuur al snel naar beneden (zie afbeelding rechts) en ze zorgen ervoor dat water beter weg kan zonder het riool te belasten.

De tuincoaches houden elkaar op de hoogte van interessante wetenswaardigheden. Op deze pagina's ruimte voor een aantal van deze berichten.

Vandaag met het accent op inheems en biodivers tuinieren.



Met groenere, wildere tuinen kan de natuur een boost krijgen



“De biodiversiteit in Nederland gaat hard achteruit door droogte en verstening”, schrijft Annetje Ottow (voorzitter van het College van Bestuur van Universiteit Leiden en schrijfster van het boek ‘Natuur in je tuin’) op 10 juni j.l. in NRC. Met een klein stukje tuin kun je daar al verrassend veel tegen doen. Ze begon 5 jaar geleden in haar eigen tuin met het aanleggen van een klein inheems bosje en dit zette een hele keten van groene veranderingen in gang. Met inheemse soorten als de zomereik, vlier en kornoelje is het nu een kleine oase. Stap voor stap heeft ze meer inheemse bomen en planten toegevoegd. De grootste stap was afscheid nemen van de Hortensia's. In Nederland zijn we er aan verslaafd, maar deze struiken voegen niets toe aan de biodiversiteit, onze insecten en vogels kunnen er niks mee. Ze heeft ze vervangen door

sleedorn, bessenstruiken en allerlei kruiden en wilde bloemen. “We zullen onze kijk op tuin en planten moeten veranderen”, aldus de schrijfster. “We hebben geleerd dat gazons strak moeten zijn, dat onkruid moet worden gewied, dat de tuin straks ‘winterklaar’ moet worden gemaakt. Niets van dit alles. Maak rommelhoekjes in je tuin waar dieren kunnen scharrelen, laat bladeren in de herfst liggen en maai je gras veel minder.

Een dergelijk tuin heeft ook veel minder water nodig, van groot belang nu de Nederlandse huishoudens de komende jaren 20% kraanwater moeten gaan besparen. Elke vierkante meter telt. Zorgen voor meer natuur geeft niet alleen veel plezier, maar ook verkoeling in de stad”.





NRC, 22 mei 2025

Het gaat slecht met de biodiversiteit in Nederland: 'Het antwoord ligt bij de vergeten plant- en diersoorten'.

Wetenschappelijk directeur van Naturalis, Koos Biesmeijer, maakt zich zorgen over de biodiversiteit in Nederland. Maar hij heeft ook hoop: „Als burger hebben we meer invloed dan we denken”.

Het gaat slecht met de biodiversiteit in Nederland. Dat is de conclusie van het omvangrijke Statusrapport Nederlandse Biodiversiteit van onderzoeksinstituut Naturalis. Het is het eerste rapport dat alle beschikbare data van Nederlandse plant- en diersoorten combineert. De resultaten zijn verontrustend, aldus het instituut: Nederland heeft weinig natuur, de waterkwaliteit is slecht en veel plant- en diersoorten zijn bedreigd. Bovendien houdt het kabinet zich niet aan de gestelde doelen om de situatie te verbeteren. "We zijn diep gezonken. Nederland is kampioen biodiversiteitsverlies", aldus Koos Biesmeijer. Terwijl wereldwijd 28% van de beoordeelde soorten op de rode lijst staan, is dat in Nederland maar liefst 45%!

DE TUINSCHOOL
ONLINE

Tuinschool online is een uitgeverij van online tuincursussen waar je leert hoe je duurzaam, natuurvriendelijk en ecologisch tuiniert. Hun cursussen zijn gemaakt door verschillende tuinexperts met ieder hun eigen vakgebied. Op die manier leer je van de beste vakdocenten. Ze hebben ieder hun sporen verdiend.

Een greep uit het cursusaanbod: moestuinieren, composteren, bodemleven, eetbaar onkruid, plaagdieren, ontwerpen of bouwen van een kruidenspiraal. Er komen steeds nieuwe trainingen bij.

<https://cursus.tuinschool.online/>

Naast betaalde producten bieden zij ook gratis informatie aan in de vorm van een podcast, een schoolkrant, een online Q&A sessie, een zoekkaart of een handige checklist. Deze gratis weggevers zijn een snelle en makkelijke manier om met hen kennis te maken. <https://tuinschool.online/>

Kan ook jouw tuin wel groene tips en inspiratie gebruiken?



want je weet
niet goed
hoe of wat?

Onze
TUINCOACHES
denken graag
(kosteloos) met je mee

Graag willen we
ons tuincoach-
team nog
versterken.

Interesse?:
kijk op de website



Samen maken we N'gein groener!



**Samen
Duurzaam
Nieuwegein**
een inwonersinitiatief
www.samenduurzaamnieuwegin.nl



Een aantal tuincoaches woonde een inspirerende lezing van schrijfster Suze Peters bij.

Recensie '**Onkruidboek**' door duurzaamthuis.nl

Het leuke van dit boek is dat het nu eens een keer niet hoofdzakelijk over de bestrijding van onkruid gaat, maar vooral over de voordelen!?! Uitgangspunt is: 'maak van je vijand een vriend of eet hem gewoon op'. Ik heb mijn eerste weegbree al gegeten. Voelt nog een beetje onwennig maar geeft ook een kick.

Een greep uit het artikel:

Wat kan je met onkruid?

Onkruid is vaak lastig, maar kan als je het wilt zien ook heel nuttig zijn. Zo is er onkruid dat een zekere sierwaarde heeft omdat ze mooie bloemen hebben of leuke insecten aantrekken, zoals vlinders. Er is onkruid dat prima is te gebruiken als bodembedekker, omdat ze een dicht 'matje' vormen waar niks meer doorheen groeit dus ook geen ander onkruid.

Geneeskrachtig en eetbaar

Er zijn ook onkruiden die geneeskrachtige eigenschappen hebben die je gezond houden of helpen te worden. En misschien wel de grootste eyeopener in dit boek is dat heel veel onkruid eetbaar is. Zo is bijvoorbeeld zevenblad, misschien wel de grootste vijand voor menig tuinder, te gebruiken als groente. In het boek staan recepten om er een lekkere salade of soep van te maken.

Onkruid natuurlijk bestrijden

Wil je na het lezen nog steeds af van je onkruid

dan biedt dit boek ook uitkomst. Per soort wordt de bestrijding ervan behandeld. Natuurlijk wel alleen op de natuurlijke en duurzame manier, want van bestrijdingsmiddelen willen de schrijvers niets hebben en daar ben ik het natuurlijk helemaal mee eens.



Plaagdierboek (Suze Peters)

Steeds meer mensen voelen de noodzaak om niet meer naar gif te grijpen om belagers in de tuin te lijf te gaan. Maar als je geen chemisch poeder of verdelgende spray meer wilt gebruiken; wat dan wel? Hoe tuinier je zonder gif? Dat staat in dit onmisbare vervolg op het succesvolle Onkruidboek waarvan al meer dan 10.000 exemplaren zijn verkocht.

Het Plaagdierboek is wederom een fijne, praktische gids met dit keer de 'lastige tuinbeestjes' in de hoofdrol, zoals bladluizen, mieren, slakken, wespen, rupsen, mollen en ratten. Waarom zijn ze er en wat zeggen ze over je tuin? Door de dieren te leren kennen, komt er meer begrip en tolerantie. En als je ze toch wilt bestrijden, hoe doe je dat dan zonder gif?

Het Plaagdierboek is een praktische gids, die je heel wat plaagdieren leert kennen en meteen toont hoe je er als tuinier mee om kunt gaan. Zonder gif, dus, vertelt auteur Suze Peters. 'Daarnaast is het ook gewoon een lekker leesboek, doorspekt met interviews. In het Plaagdierboek komen allerlei mensen aan het woord die geregeld met plaagdieren te maken hebben: een biologische kweker, een moestuinier, een wetenschapper, een kunstenaar ... Ook Velt-medewerkers Lieven David en Geert Gommers doen hun verhaal.





Onderzoek: driekwart insectvriendelijke tuinplanten blijkt giftig voor insecten

Prachtig paarse lavendel, mooie vlinderstruiken. Het zijn planten waar je in het voorjaar niet alleen jezelf, maar ook de insecten een plezier mee doet. Althans, dat denk je. Uit onderzoek naar de aanwezigheid van pesticiden op voorjaarsbloeiërs als lavendel, vlinderstruiken, klokjesbloemen en struikmargriet blijkt dat er 27 verschillende pesticiden in en op de planten zitten.

Kassa kocht als steekproef deze populaire voorjaarsbloemen bij Welkoop, Intratuin en Praxis. Het onderzoek naar pesticiden is uitgevoerd door PAN-NL, dat al jaren strijdt tegen schadelijke bestrijdingsmiddelen voor mens, plant en dier.

In zeven van de tien planten werden stoffen gevonden die zeer giftig zijn en gevaarlijk voor zowel insecten als mensen en de natuur. PAN-NL onderzoekt nu voor het vijfde jaar voorjaarsplanten. Dit jaar werden voor het eerst geen verboden pesticiden aangetroffen. Maar dat betekent niet dat ze niet schadelijk zijn voor insecten. Uit labonderzoek door PAN-NL blijkt dat in 14 van de 15 onderzochte planten, een cocktail van drie tot dertien pesticiden zit. Bij toelating van bestrijdingsmiddelen wordt niet gekeken naar de gevolgen van de combinatie van verschillende middelen, aldus het College voor de toelating van gewasbeschermingsmiddelen en biociden (Ctgb).

Enkele bedrijven in de regio of online waar je wel biologisch verantwoord koopt:



Natuurlijke, eetbare planten voor tuin en voedselbos. Utrecht, op dezelfde parkeerplaats als waar vroeger tuincentrum Overvecht was.



Prachtig gelegen kwekerij in Doorn. Biologisch gekweekte vaste planten met hart voor plant, dier en natuur.



Webshop voor inheemse wilde planten & zaden



Ook zitten we niet stil ten aanzien van het onbekende natuurgebied Dwelfsloot, dat ernstig wordt bedreigd o.a. door plannen voor de nieuwe tramlijn 'Merwedelijn'.



- Op 15 mei pitchte Henk van der Honing namens Samen Duurzaam Nieuwegein en A Rocha onze zorgen t.a.v. Dwelfsloot tijdens de Gemeenteraadsvergadering, waarin hij pleitte voor nader onderzoek van het terrein, alvorens te komen tot de keuze van een voorkeursvariant van de Merwedelijn.
- Op 21 mei heeft de fractie van Lokale Vernieuwing naar aanleiding van Henk's presentatie en onze conceptmotie een motie ingediend waarin ook zij aandringen op nader onderzoek.
- Op 11 juni mochten wij, Samen Duurzaam Nieuwegein en A Rocha, ons verhaal doen bij de Staten over Dwelfsloot.
- De Statenleden hebben inmiddels een uitnodiging ontvangen voor een bezoek aan het gebied Dwelfsloot op woensdag 16 juli, waar wij hen graag ter plekke bijpraten over de geschiedenis van dit gebied en de ecologische waarde ervan.

Nieuwsgierig geworden naar Dwelfsloot?

Op 2 juli om 19.30 uur staat er een excursie naar het gebied gepland. Ook kun je aansluiten bij de excursie op 16 juli, dan om 19:00 uur. Start en afsluiting beide keren bij het kunstwerk kruising Taludweg en Middelhoeve. Duur van de excursie ca 2 uur. Voorwaarden: goed ter been zijn en vooraf aanmelden bij info@samenduurzaamnieuwegin.nl

Onderzoek onder belanghebbenden toont aan: ondergrondse ligging meest wenselijk

Inmiddels is ook bekend waar de voorkeur van inwoners, bedrijven en organisaties t.a.v. de Merwedelijn naar uitgaat. Inwoners van Utrecht en Nieuwegein willen het liefst dat de Merwedelijn zoveel mogelijk ondergronds wordt aangelegd. Deze tram is de toekomstige OV-verbinding tussen Utrecht Centraal, Groot Merwede en de polder Rijnenburg en moet de grootste woningbouwlocatie van Nederland ontsluiten. U Ned – een samenwerkingsverband van Rijk, provincie Utrecht en gemeenten – onderzoekt verschillende varianten en routes van de Merwedelijn. Eind dit jaar moet dit leiden tot een voorkeursalternatief.

De Merwedelijn is noodzakelijk om de bouw van circa 75.000 woningen mogelijk te maken en circa 40.000 arbeidsplaatsen te realiseren aan de zuidwestkant van Utrecht. U-Ned onderzoekt welke variant hieraan de grootste bijdrage levert. Ook moet te grote drukte op Utrecht Centraal worden voorkomen.

Voor het onderzoek waren vier varianten van de Merwedelijn in beeld: een tunnel, verdiepte ligging, viaduct en combinatie van viaduct en verdiepte ligging.

In gesprek met inwoners, bedrijven en organisaties

Om tot een voorkeursvariant te komen werden ook organisaties, bedrijven en inwoners naar hun mening gevraagd. In april voerde U-Ned gesprekken met stakeholders en bijna 2.500 inwoners uit Utrecht en Nieuwegein vulden een digitale vragenlijst in. Daaruit bleek dat de meeste mensen positief staan tegenover een tram in een tunnel.



Deze nieuwsbrief ieder kwartaal digitaal ontvangen?

<https://www.samenduurzaamnieuwegin.nl/actuele-nieuwsbrief/>
Of scan de qr-code hiernaast voor de website en klik daar op 'aanvragen nieuwsbrief'.

www.samenduurzaamnieuwegin.nl
info@samenduurzaamnieuwegin.nl

